



Características de la carrera

Con este curso se busca contribuir a la formación de preparadores físicos competentes en las ramas profesional y aficionada del fútbol boliviano, a fin de que se desempeñen con idoneidad, creatividad y capacidad de innovación con sus dirigidos.

Presentando a los participantes un conjunto de aspectos teóricos-metodológicos para la mejor preparación y capacitación de los jugadores modernos y de proyección al futuro.

Todo ello con la finalidad de desarrollar en los diferentes participantes destrezas pedagógicas y técnicas en lo físico, psicológico, fisiológico y futbolístico.

Objetivos

Formar profesionales en la preparación física especializado en fútbol y capacitado para actuar en los diferentes niveles (formales y no formales) para el fútbol amateur y/o profesional.

Objetivos específicos:

- Aplicar un proceso de enseñanza – aprendizaje a desarrollar en los diferentes grupos etarios en los niveles formales y no formales que estén de acuerdo al grado de evolución del niño/joven/adulto.
- Desarrollar un sistema de entrenamiento y formas de trabajo que respondan a la comprensión del fútbol en general.
- Proveer los conocimientos en las áreas de las ciencias aplicadas al entrenamiento y al acondicionamiento físico y transferir las habilidades y aptitudes requeridas para el desarrollo de dichas tareas al fútbol.
- Entregar formación práctica, basada en competencias laborales, necesarias para planificar, ejecutar, diseñar y utilizar metodologías, técnicas de apoyo y tecnologías asociadas a los procesos de acondicionamiento o entrenamiento físico en fútbol; realizar evaluaciones de la condición física al futbolista y efectuar el control de resultados de un plan de entrenamiento.

Perfil profesional

1. Conocer en profundidad la teoría que sustenta al entrenamiento deportivo, especialmente en la preparación física del fútbol
2. Utilizar correctamente la metodología específica para el entrenamiento del futbolista profesional.
3. Articular de manera precisa la teoría y la práctica.
4. Conocer los aspectos morfológicos y funcionales del organismo del futbolista.
5. Dominar los aspectos básicos sobre nutrición, hidratación, masaje deportivo, técnicas de recuperación, que el futbolista profesional necesita.
6. Conocer los principales protocolos de evaluación mayormente utilizados en el campo del fútbol de alto rendimiento.
7. Identificar el rol del psicólogo deportivo, analizar las conductas de los entrenadores y de los deportistas y utilizar efectivos programas de intervención que nos permitan detectar y resolver distintas problemáticas.
8. Capacitar al alumno para definir, caracterizar y analizar desde los distintos aspectos al Fútbol
9. Conocer los secretos de la preparación física específica del futbolista, dosificando correctamente las cargas y aplicando la periodización que la competencia requiera, utilizando eficazmente la más actualizada metodología.
10. Conocer el papel específico del preparador físico de fútbol en las diferentes situaciones y categorías que se puedan presentar.

Campo laboral

El Preparador Físico en fútbol está capacitado para dar atención individual o grupal a personas en instituciones de las siguientes áreas: corporaciones educacionales escolares y universitarias, centros recreativos, empresas; instituciones deportivas en general: clubes deportivos, gimnasios, asociaciones y federaciones deportivas; desempeñándose como entrenador personal.





PLAN DE ESTUDIOS (1 Año)

PRIMER SEMESTRE

- Ciclo básico común
- Metodología del Entrenamiento Deportivo I
- Bioenergética y Nutrición
- Capacidades y Evaluaciones Físicas
- Organización, Planificación y Conducción del Entrenamiento I

SEGUNDO SEMESTRE

- Metodología del Entrenamiento Deportivo II
- Psicología y Sociología aplicadas al Fútbol
- Medicina Deportiva Preventiva
- Organización, Planificación y Conducción del Entrenamiento II
- Trabajo Final de Grado



Informaciones:

Oficina Central Santa Cruz
Av. Cañoto N° 252 Tel. (591) 3-3352676
info@redglobaleducativa.com.bo / www.redglobaleducativa.com.bo

Creado y administrado por



Acreditado por

